

กิจกรรมส่งเสริมการใช้อุปกรณ์ประหยัดไฟฟ้า

6 STEP ภายในบ้าน ประหยัดพลังงานไฟฟ้า

หลอดไฟ
เลือกใช้หลอด LED ประหยัดพลังงาน

การซักผ้า
ซักผ้าด้วยระบบน้ำเย็น
เลี่ยงการอบผ้า

เครื่องปรับอากาศ
ปรับอุณหภูมิแอร์อย่างเหมาะสม ปิดเมื่อไม่ได้ใช้งาน
และควรถอดฟิลเตอร์แอร์ออกมาล้างทำความสะอาดบ่อย ๆ

คอมพิวเตอร์
ตั้งค่าให้คอมพิวเตอร์ Sleep เมื่อไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน
และตั้งคอมพิวเตอร์ในบริเวณที่ระบายความร้อนได้ดี

เครื่องทำน้ำอุ่น
เลี่ยงการใช้น้ำอุ่น หรือลดอุณหภูมิให้เย็นลงสักนิด
ก็ประหยัดไฟได้ไม่น้อย การอาบน้ำเย็นจะทำให้คุณ
รู้สึกสดชื่น แล้วยังช่วยให้ผิวพรรณชุ่มชื้น

ม่านกันแดด
ติดม่านป้องกันความร้อนจาก
แสงแดดส่อง ช่วยลด
การทำงานของแอร์

PEA
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

ส่วนทั่วทิศ สร้างคุณภาพชีวิตทั่วไทย www.pea.co.th การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA PEChannelThailand

กิจกรรมส่งเสริมการใช้อุปกรณ์ประหยัดไฟฟ้าสามารถทำได้หลายรูปแบบ ทั้งในระดับครัวเรือน โรงเรียน และองค์กร โดยมีเป้าหมายหลักคือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการเลือกใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม ดังนี้ครับ

1. กิจกรรมรณรงค์และสร้างจิตสำนึก

- แคมเปญ " ปิด ปรับ ปลด ": รณรงค์ให้ ปิด ไฟดวงที่ไม่จำเป็น ปรับ อุณหภูมิแอร์ให้เหมาะสม (เช่น 25-26 องศาเซลเซียส) และ ปลด ปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งหลังใช้งาน
- กิจกรรมปิดไฟพักเที่ยง: กำหนดเวลาปิดไฟในห้องเรียนหรือสำนักงานอย่างน้อยวันละ 1 ชั่วโมงในช่วงพัก
- การประกวดคำขวัญหรือสื่อสร้างสรรค์: ใช้คำคมหรือสโลแกนเพื่อกระตุ้นให้เกิดความตระหนัก เช่น "พลังงานมีคุณค่า อนุรักษ์ให้ยั่งยืน" เพื่อดึงดูดความสนใจ

2. กิจกรรมการเลือกซื้อและการติดตั้งอุปกรณ์

- ส่งเสริมการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า " เบอร์ 5 ": รณรงค์ให้เลือกซื้ออุปกรณ์ที่มีฉลากประหยัดไฟฟ้า เบอร์ 5 ซึ่งผ่านการรับรองประสิทธิภาพจากหน่วยงานรัฐ
- เปลี่ยนหลอดไฟเป็น LED: จัดกิจกรรมส่งเสริมให้เปลี่ยนหลอดไฟแบบเดิมเป็นหลอด LED ซึ่งช่วยประหยัดพลังงานได้สูงถึง 80%
- โครงการส่งเสริมโซลาร์รูฟท็อป: ปัจจุบันมีมาตรการจากรัฐที่ช่วยลดหย่อนภาษีสำหรับการติดตั้งโซลาร์เซลล์บนหลังคาบ้าน เพื่อลดค่าไฟในระยะยาว

3. กิจกรรมการดูแลรักษาและปรับปรุงสภาพแวดล้อม

- กิจกรรม "ล้างแอร์ช่วยชาติ": รณรงค์ให้มีการทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศและล้างเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำความเย็น
- กิจกรรมเปิดม่านรับแสงธรรมชาติ: ส่งเสริมการจัดวางสิ่งของไม่ให้บังทิศทางแสงและเปิดม่านรับแสงอาทิตย์แทนการเปิดไฟในช่วงกลางวัน
- การจัดระเบียบตู้เย็น: รณรงค์ไม่ให้นำของร้อนแช่ตู้เย็น และจัดระเบียบของภายในเพื่อความสะดวกในการเปิด-ปิด ซึ่งช่วยลดการสูญเสียพลังงาน

4. โครงการระดับหน่วยงาน (สำนักงาน/โรงเรียน)

- มาตรการ Green Office (สำนักงานสีเขียว): ส่งเสริมการใช้ลิฟต์เท่าที่จำเป็น การใช้เครื่องถ่ายเอกสารและอุปกรณ์สำนักงานที่ได้มาตรฐาน Energy Star เพื่อประสิทธิภาพสูงสุด
- โครงการสนับสนุนจากภาครัฐ: เช่น โครงการของ PEA ENCOM ที่สนับสนุนการพัฒนาและใช้อุปกรณ์ประหยัดพลังงานในระดับชุมชนและองค์กร

รู้ไหม 5 สัญลักษณ์ผลิตภัณฑ์รักษ์โลกที่ใช้ในไทย มีอะไรบ้าง?

ในปัจจุบัน เราเห็นข่าวเกี่ยวกับปัญหาสิ่งแวดล้อม และภัยพิบัติในหลายพื้นที่ที่เป็นผลพวงมาจากสภาวะโลกร้อนแทบทั้งสิ้น จึงไม่แปลกเลยที่ทั่วโลกจะต้องหันมาตระหนักถึงความสำคัญของธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อย่างในประเทศไทยเอง ทั้งภาครัฐและหน่วยงานต่างๆ ก็เริ่มให้ความสนใจเกี่ยวกับการ รักษ์โลก ด้วยการประหยัดพลังงาน การปลูกต้นไม้ทดแทน และการควบคุมปริมาณก๊าซเรือนกระจกในประเทศกันมากขึ้น

1. #ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5

คงไม่มีใครไม่รู้จัก ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 ที่มักจะเห็นติดตามแอร์ ตู้เย็น หรือเครื่องซักผ้า ฉลากนี้ออกโดยกระทรวงพลังงาน เพื่อแสดงระดับการใช้ไฟฟ้าและข้อมูลเบื้องต้นต่างๆ ของเครื่องใช้ไฟฟ้า เราจะได้ตัดสินใจเลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ช่วยประหยัดพลังงานในระยะยาวได้อย่างถูกต้อง โดย สัญลักษณ์ 5 ดาว หมายถึงประสิทธิภาพในการประหยัดไฟที่ดีที่สุดนั่นเอง

2. #สัญลักษณ์FSC

FSCหรือ Forest Stewardship Council คือองค์กรพิทักษ์ป่าซึ่งทำหน้าที่ดูแลและส่งเสริมการปลูกต้นไม้ทดแทนในป่าหมุนเวียน ดังนั้นสินค้าใดก็ตามที่มีสัญลักษณ์ FSC กำกับอยู่จะถือว่าเป็นสินค้าที่มีส่วนร่วมรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมด้วยการปลูกต้นไม้ทดแทนไม้ที่นำไปใช้ในการผลิตและแปรรูป ซึ่งสัญลักษณ์ดังกล่าว ได้รับการยอมรับในระดับสากลเลยทีเดียว

3. #ฉลากเขียว

ฉลากเขียว คือ ฉลากสิ่งแวดล้อมของประเทศไทย ซึ่งมีองค์กรกลางเป็นผู้ให้การรับรอง การติดฉลากเขียวบนสินค้ามีความหมายว่า สินค้านี้ได้รับการตรวจสอบแล้วว่า มีองค์ประกอบกระบวนการผลิต การใช้ และการทิ้งทำลายที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยกว่าสินค้าประเภทเดียวกันที่ไม่ได้รับการรับรอง เช่น สุขภัณฑ์ หากมีฉลากเขียวติดอยู่ แสดงว่าสุขภัณฑ์นี้ประหยัดน้ำกว่าแบบอื่น

4. #ฉลากCarbonReduction

หนึ่งในตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อนคือ ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ และนี่เองคือที่มาของฉลาก Carbon Reduction หรือ ฉลากลดคาร์บอน เครื่องหมายซึ่งแสดงว่าสินค้าดังกล่าวมีกระบวนการผลิตที่มีการปล่อยก๊าซเรือนกระจกในปริมาณต่ำ โดยสินค้าฉลากลดคาร์บอนจะต้องลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกอย่างน้อยร้อยละ 10 ขึ้นไป พิจารณาจากการลดการใช้ไฟฟ้า วัสดุดิบ หรือการปรับเปลี่ยนไปใช้พลังงานสะอาดในการผลิต เป็นต้น

5. #สัญลักษณ์GreenIndustry

อุตสาหกรรมสีเขียว หรือ Green Industry เป็นหนึ่งในนโยบายของกระทรวงอุตสาหกรรมที่ต้องการให้อุตสาหกรรมสามารถอยู่ร่วมกับสังคม ชุมชน และสิ่งแวดล้อมได้อย่างยั่งยืน สินค้าที่มีสัญลักษณ์ Green Industry ติดอยู่ไม่ว่าจะเป็น ไม้ฝา ไม้อัด ฉนวนกันความร้อน หรืออุปกรณ์ต่อเติมตกแต่งต่างๆ ถือว่าได้รับการรับรองจากกระทรวงอุตสาหกรรมแล้วว่าเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

เป็นอย่างไรกันบ้างกับ 5 สัญลักษณ์สีเขียวบนสินค้าต่างๆ ในบ้านเรา ดูแล้วคงรู้สึกคุ้นหูคุ้นตากันบ้าง เพราะประเทศไทยเองก็เริ่มให้ความสนใจกับการ รักษาโลก และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมมากขึ้นแล้ว ซึ่งหากทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และทุกคนร่วมมือร่วมใจ ช่วยกันคนละไม้คนละมือ ด้วยการเลือกซื้อสินค้าที่มีสัญลักษณ์เหล่านี้ เราก็จะสามารถรักษาโลกใบนี้ไว้ให้กับคนรุ่นหลังได้อย่างแน่นอน